Fecha de ejecución:	22	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	El tabú de la enfermedad mental			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes habilidades cognitivas y su materialización en el diario vivir

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se iniciará brindando un saludo a las personas mayores e invitándolos a participar en la actividad mencionando un poco sobre la dinámica a realizar, además de incentivarlos a participar por medio de un conversatorio que se entablará con las personas mayores donde se despejaran dudas y se aclararan ciertas inquietudes.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente proyectara un video donde nos hablan de algunos casos de personas que llegaron al suicidio por falta de tratamiento, por descuido médico, lo que conllevo a estos sucesos.
MOMENTO FINAL	Para terminar el encuentro se hará un pequeño juego donde algunas personas mayores mencionarán ciertos mitos que se relacionan con las enfermedades mentales, esto con el fin de aclarar estos mitos y así tener mas claridad en esto.

RECURSOS

Recurso humano	Televisor
Sillas	Escritos

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 50% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el tema tratado, teniendo en cuenta que algunas de las personas asistentes al servicio muestran su interés por el desarrollo del tema. Se realiza una actividad con la proyección de un video donde nos aclaran ciertas situaciones que se vivieron por falta de control medico y se compara con situaciones que se pueden vivir en la actualidad. También se hace un conversatorio con las personas mayores donde con la ayuda de la psicóloga se aclaran dudas y se conoce mas del tema ya que es ella la persona indicada para hablar del mismo. Para finalizar la actividad se tuvieron escritos algunos mitos asociados al tabú de las enfermedades mentales, donde se aclaran los mismos dejando visto la realidad de las situaciones. Se evidencia como dificultad que algunas de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza no demuestran interés por participar en las actividades programadas por el área de salud.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 22/03/2024	El tabú de la enfermedad mental
	
	